

De Reis bij Mijn Buuf jaarplan 2026

Inhoud

1.	Mijn Buuf in het kort	3
2.	Mijn Buuf missie, visie, doelstellingen	7
3.	2026 actie- en aandachtspunten	8
4.	Vrijwilligersbeleid	13
5.	Algemene informatie	14



1. Mijn Buuf in het kort

In 2018 zijn we ons gaan richten op nieuwe Nederlandse vrouwen met het idee voor dit atelier. Lekker uit je hoofd, met je handen bezig zijn. Praten in het Nederlands over vrouwendingen of actualiteiten. Laagdrempelig en gelijkwaardig. Achter de geraniums vandaan en met hergebruik van materialen. Met het starten van Mijn Buuf begaven wij ons over de grenzen van onze eigen levens en stapten daarmee in de levens van deze vrouwen.

Wat we zagen stemde ons niet echt hoopvol voor de toekomst. Een toekomst waar hun en onze kinderen een nieuwe samenleving moeten vormen. We zagen problemen waar wij zelf nooit over na hoefden te denken. Oplossingen die eigenlijk best eenvoudig konden zijn, als je over een netwerk zou beschikken. Of als er minder regels en een wat flexibeler beleid zou zijn. Maar ook hoe weinig plekken er zijn waar vrouwen vanuit allerlei culturen en verschillende Haagse wijken elkaar kunnen ontmoeten en, belangrijk ook, met elkaar kunnen leren en werken tot een actievere positie in onze samenleving.

Ons netwerk bestaat uit mensen die we deels al kenden, maar ook die we leerden kennen nadat we met Mijn Buuf zijn gestart. Mensen uit alle lagen van de bevolking die inmiddels weten wat wij doen en ons supporten als dat kan. Dat zijn echter ook mensen die elkaar in het dagelijks leven niet altijd weten te vinden. Zeker niet als het om onze wereldvrouwen gaat, onze Buufjes, die bijna om de hoek wonen, maar over wiens levens we te weinig weten.

Dat beeld werd tijdens de coronajaren nog eens extra versterkt. Onze wereldvrouwen kwamen nog meer in een isolement terecht, hadden het gevoel hun kinderen niet met schoolzaken te kunnen helpen, moesten ineens duurdere boodschappen doen omdat de schappen met goedkoop houdbaar waren leeg gehamsterd, vlogen tegen de muren op van veel te kleine huizen voor hun grote gezinnen en hadden angst dat ook zij in een ziekenhuis terecht zouden komen en er niemand was om voor hun kinderen te zorgen. Het was het moment dat bij ons de alarmbellen af gingen. Dat alleen handwerken en samen Nederlands oefenen niet genoeg was en hun problemen veel groter waren dan wij ons konden voorstellen. Dat er genoeg vrouwen open staan om de ander te helpen, maar dat de plaatsen om elkaar te ontmoeten niet erg dik gezaaid zijn. Georganiseerde activiteiten zijn vaak wijk- of buurtgericht waardoor iemand uit Transvaal niet zo makkelijk in contact komt met iemand uit Bohemen. En als je elkaar niet spreekt, hoe leer je dan over die ander?

Als we het hebben over onze Buufjes, praten we over vrouwen die vaak niet of nauwelijks geschoold zijn of trauma's hebben, onze taal nog niet geweldig beheersen, soms weinig voor ons relevante werkervaring hebben, en heel vaak ook analfabeet of laaggeletterd zijn en meestal in een combinatie daarvan.

Deze groep vrouwen is niet erg zichtbaar binnen de Nederlandse samenleving. Het zijn vrouwen die we wel eens zien in bepaalde Haagse wijken en waarover al snel gezegd wordt dat ze niet willen integreren, dat ze de taal niet willen leren, dat ze hun kinderen niet goed opvoeden, dat de ouderparticipatie op scholen laag is. Het zijn vrouwen waarnaar allerlei onderzoeken worden gedaan over de mate van integratie, arbeidsparticipatie en emancipatie.

Het zijn óók vrouwen die niet zo snel laten merken dat zij moeite hebben met hun leven hier, die zich niet verenigen om hun stem te laten horen, zich niet vastplakken op de Utrechtse Baan of het Malieveld omploegen. Ze waren het niet gewend om dingen te willen of te vinden en zijn dankbaar voor de kansen en mogelijkheden die zij en vooral hun kinderen hier krijgen. Maar als wij, door een Nederlandse bril naar die kansen en mogelijkheden kijken, dan zien we dat die helemaal niet zo geweldig zijn. Dat de gelijkwaardigheid ver te zoeken is.

'Mijn Buuf'

Wij hebben bijna allemaal wel een 'buuf' of vriendin in de buurt waar je een bakkie mee drinkt als de kinderen op school zijn, die even oppast als jij een boodschap moet doen of die je een pannetje soep gaat brengen als ze ziek is. De naam voor het atelier hadden we daardoor snel gevonden. Mijn Buuf is een plek waar allerlei vrouwen samenkomen op basis van gelijkwaardigheid, waar interesses gedeelde interesses worden en waar verbindingen tussen inwoners uit allerlei wijken worden gelegd.

Het traject 'De Reis bij Mijn Buuf' is een geheel van activiteiten gericht op actievere participatie in de Nederlandse samenleving door kwetsbare vrouwen met een migratie achtergrond. Tijdens deze reis lopen culturele en maatschappelijke verschillen en overeenkomsten als een rode draad door de dagelijkse bezigheden bij Mijn Buuf.

Mijn Buuf is een atelier dat zich richt op kwetsbare migrantenvrouwen. De taal niet voldoende spreken, de zorg voor het gezin, het gebrek aan familie/vrienden/kennissen in de directe omgeving, culturele achtergrond, huiselijk geweld, financiële problemen, zijn redenen waardoor vrouwen niet of weinig actief deelnemen aan de samenleving. Deze vrouwen voeden echter wel een nieuwe generatie Nederlanders op, terwijl de meesten nauwelijks weten hoe Nederland 'werkt'.

In het pilotjaar merkten wij dat de verhalen en achtergronden van deze vrouwen nog schrijnender zijn dan wij in eerste instantie dachten. Daardoor hebben zij per definitie al een achterstand in (arbeids)participatie. Tel daarbij op: onvoldoende taalbeheersing, soms laaggeletterdheid en geen of nauwelijks opleiding, waardoor ook de gemeente hen vaak bestempelt als ongeschikt voor arbeidsparticipatie. Onze ervaring is dat veel van deze vrouwen, juist doordat zij een verleden hebben met misbruik, huiselijk geweld of oorlog, geweldige doorzetters zijn. Hun loyaliteit en inzet bleek enorm. En het gebrek aan opleiding compenseren zij met andere talenten. Zij hebben juist een omgeving nodig waar hun talenten gezien en gestimuleerd worden, om zichtbaar te worden in de samenleving. Hierdoor zijn wij extra gedreven deze bijna onzichtbare groep te ondersteunen!

Samen produceren is geen doel, maar een middel om vrouwen te empoweren, omdat wij denken dat zelfredzaamheid de basis is voor zelfregie, zelfontplooiing en emancipatie. De Reis bij Mijn Buuf is op die manier de springplank van het aanrecht naar de samenleving.

Juist de overeenkomsten ervaren tussen de verschillen in sociale klasse, opleiding, achtergrond, cultuur enz. door met elkaar aan een gezamenlijk doel te werken, schept een band en geeft zelfvertrouwen. Over de verschillen spreken wij met respect tijdens het werk of de koffie, om elkaar te leren begrijpen en vooroordelen weg te nemen.

Tijdens het traject 'De reis bij Mijn Buuf' werken we in twee of drie fases toe naar een of meer treden hoger op de participatieladder. Naast het (her)ontdekken van eigen vaardigheden, talenten en interesses in het atelier, maken training, coaching en begeleiding op maat, het mogelijk deze stappen te zetten. Onze ervaring leert dat vrouwen uit deze doelgroep door hun achtergrond langer de tijd nodig hebben om tot (arbeids)participatie te komen. Wij bieden hulp bij het zoeken naar oplossingen voor persoonlijke problemen die remmend werken op participatie en geven informatie over het leven en de regels in Nederland.

Begeleiding binnen het traject wordt zoveel mogelijk met vrijwilligers gedaan. Hiervoor is gekozen, omdat daarmee sneller het gevoel van gelijkwaardigheid ontstaat en dat de vrouwen veel sneller een vertrouwd gevoel geeft. De vrijwilligers zijn allemaal mensen die actief in de samenleving staan en brengen hun eigen ervaringen en expertise van daaruit in. Door de samenwerking met derden, ben je flexibel en kun je maatwerk leveren als dat nodig is.

Met het traject bij Mijn Buuf willen we migrantenvrouwen laten zien dat zelfredzaamheid belangrijk is, zodat ze intrinsiek gemotiveerd naar werk gaan zoeken of vanuit deze intrinsieke motivatie deel gaan nemen aan een opleiding, passend (vrijwilligers)werk of deelname aan een andere groepsactiviteit. Voorts willen wij hen zichtbaar maken voor de samenleving, zodat zij de kansen krijgen die zij verdienen.

En last but not least: duurzaamheid staat centraal bij Mijn Buuf. Met zoveel mogelijk hergebruik van materialen worden nieuwe producten gemaakt. Oude reclamebanners, en -vlaggen, kleding en resten stof vormen de basis voor kussens en tassen voor online verkoop of in opdracht voor derden. Deelnemers werken naar eigen kunnen mee tot een gezamenlijk resultaat. Met de opbrengst ervan kunnen wij weer andere vrouwen de kans geven deel te nemen aan een traject bij Mijn Buuf. Mijn Buuf is dus circulair op meerdere vlakken!

2. Mijn Buuf missie, visie, doelstellingen

Het atelier Mijn Buuf is op 20 februari 2020 opgericht als sociale onderneming. Daarvoor, als pilot was Mijn Buuf ruim een jaar één van de initiatieven van Stichting DIG, opgericht in 2016. Onder de vleugels van de stichting zijn sindsdien twee initiatieven uitgevoerd: Meet-n-Move, sportdagen tussen Nederlandse kinderen en kinderen van nieuwkomers (tot 2019) en het atelier Mijn Buuf, voor Nederlandse vrouwen en vrouwelijke nieuwkomers. Inmiddels is het atelier een zelfstandige sociale onderneming en wordt er binnen het traject 'De Reis bij Mijn Buuf' samengewerkt aan de integratie en participatie van de deelnemers.

Missie

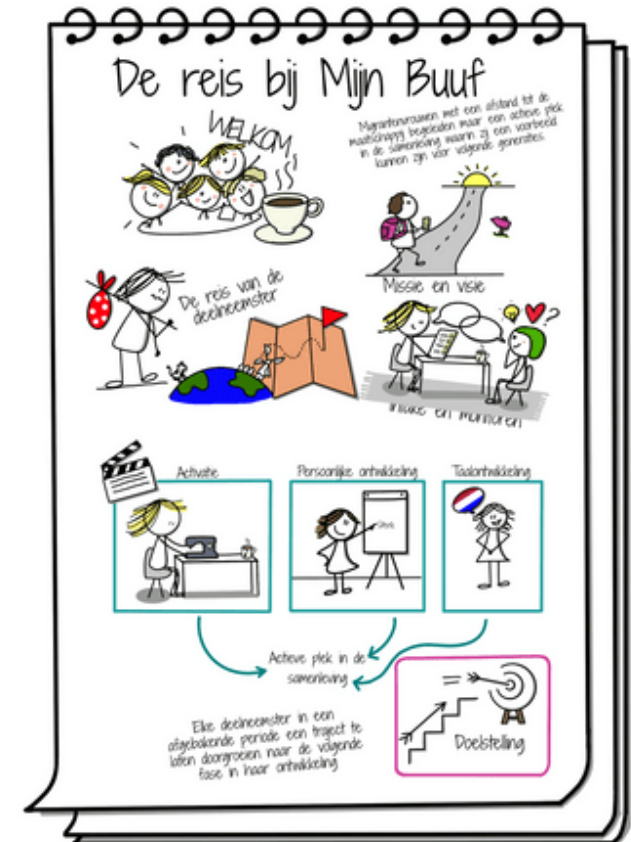
Als professioneel geleide organisatie is onze missie om kwetsbare vrouwen met een migratieachtergrond te activeren en te stimuleren in hun zelfredzaamheid als basis voor zelfvertrouwen, zelfontplooiing en emancipatie.

Doelstelling

Onze doelstelling is om elke deelnemende vrouw, afhankelijk van de ontwikkelfase waarin de vrouw zich bevindt en haar persoonlijke ambities te laten doorgroeien naar de volgende fase in haar ontwikkeling.

Hierbij gaan we uit van de volgende fasering:

- Activatie
- Persoonlijke ontwikkeling
- Taalontwikkeling
- Participatie (wat is de zelf gekozen plek in de maatschappij)



3. 2026 actie- en aandachtspunten

Voor 2026 hebben wij een aantal actie- en aandachtspunten op de agenda staan. Deze vloeien voort uit de ervaringen van de afgelopen jaren, de resultaten van de impactanalyse, de behoeften van onze deelnemers en de verdere professionalisering van het traject De Reis bij Mijn Buuf.

Actiepunten:

- a. Implementatie impactanalyse en monitoring
- b. Doorontwikkeling lesprogramma en lesmateriaal
- c. Versterken vrijwilligersbeleid en deskundigheidsbevordering
- d. Taalontwikkeling en taalonderhoud
- e. In- en uitstroom deelnemers
- f. Persoonlijke ontwikkeling en zelfredzaamheid
- g. Productieprocessen en participatie in het atelier
- h. Samenwerking en netwerkontwikkeling
- i. Huisvesting en continuïteit

a. Impactanalyse De reis bij Mijn Buuf

Eind 2021, begin 2022 zijn we begonnen met verdere professionalisering van het traject bij Mijn Buuf. De deelnemers binnen Mijn Buuf doorlopen de verschillende fases in een 'individuele reis' om geactiveerd te raken en tot zelfontplooiing te komen.

De reis die de deelnemer heeft doorlopen is die van kennismaking – interesse – motivatie – ambitie. Zij is niet langer meer een toeschouwer, maar een actieve deelnemer en kan de volgende ontwikkelfase in, die haar helpt naar verdere ontwikkeling of eventueel werknemerschap. Dit kan eventueel binnen, maar in principe buiten Mijn Buuf plaatsvinden. Indien buiten, dan heeft Mijn Buuf slechts een doorverwijzende rol en laat het proces hier los. Met een deels gesponsord CRM-systeem kunnen we gevoelige persoonsgegevens voor wat betreft de privacywetgeving goed opslaan. Deelnemers zijn zelf eigenaar van en verantwoordelijk voor hun eigen "paspoort", een map waarin het hele proces van intake, coaching, voortgang tot exit bijgehouden wordt.

In 2025 heeft Mijn Buuf deelgenomen aan een pilot met de impactanalyse van Deccos. In 2026 willen wij deze methodiek structureel implementeren binnen het traject. Hiermee kunnen wij de ontwikkeling van deelnemers beter volgen en inzichtelijk maken welke stappen zij zetten op het gebied van zelfredzaamheid, taalontwikkeling, sociale participatie en persoonlijke groei.

De impactanalyse biedt niet alleen inzicht voor de deelnemer zelf, maar helpt ons ook om de maatschappelijke waarde van onze activiteiten zichtbaar te maken richting gemeenten, fondsen, beleidsmakers en samenwerkingspartners.

Wij verwachten hierdoor beter te kunnen monitoren welke onderdelen van het traject het meeste effect hebben en waar aanvullende ondersteuning nodig is.

b. Ontwikkeling lesmateriaal

In de afgelopen jaren hebben wij ervaren dat bestaand lesmateriaal vaak onvoldoende aansluit bij het taalniveau, de leefwereld en de vragen van onze doelgroep. Daarom ontwikkelen wij eigen lesmateriaal dat aansluit bij de praktijk van onze deelnemers.

In 2026 willen wij de bestaande lesblokken verder uitbreiden en actualiseren. Onderwerpen die aan bod komen zijn onder andere:

- rechten en positie van vrouwen;
- gezondheid;
- financiële zelfredzaamheid;
- opvoeding en onderwijs;
- sociale netwerken;
- actualiteiten;
- mogelijkheden na Mijn Buuf.

Het lesmateriaal wordt modulair opgebouwd zodat nieuwe deelnemers gedurende het jaar kunnen instromen.

De lessen worden nu gemaakt en gegeven door eigen vrijwilligers die de achtergrond en problemen en het taalniveau van de deelnemers kennen en daarmee om kunnen gaan.



c. Inzet vrijwilligers

De inzet van vrijwilligers is belangrijk voor het slagen van Mijn Buuf. Zonder vrijwilligers geen Mijn Buuf! Om hun inbreng meer impact te geven, willen we ook in 2026 de vrijwilligers trainingen, workshops en lessen aanbieden om hen meer handvaten geven om in te spelen op de ervaringen van onze deelnemers.

d. Taalontwikkeling

Taal blijft een belangrijke sleutel tot participatie. Veel deelnemers hebben hun inburgering afgerond, maar spreken thuis nauwelijks Nederlands waardoor taalvaardigheden teruglopen.

In samenwerking met Taal aan Zee blijven wij conversatielessen aanbieden. Daarnaast zetten wij in op:

- taalmaatjes;
- oefenen tijdens atelierwerkzaamheden;
- gesprekken tijdens koffie- en lunchmomenten;
- praktische taal rondom dagelijkse situaties.

Het doel is dat vrouwen voldoende taalvaardigheid ontwikkelen om zelfstandiger te functioneren binnen de Nederlandse samenleving.

e. In- en uitstroom deelnemers

Voor de instroom blijven wij samenwerken met onder andere:

- taalinstututen;
- Schuldhulpmaatje;
- Schoolmaatjes ONS;
- SHOP;
- gemeentelijke consulenten;
- maatschappelijke organisaties.

Wij verwachten in 2026:

- 25 tot 50 vrouwen intensief te begeleiden;
- vrouwen te ondersteunen richting vrijwilligerswerk, opleiding of betaald werk;
- vrouwen door te laten groeien naar een actievere rol in de samenleving;
- het sociale netwerk van deelnemers te vergroten.

De duur van deelname blijft afhankelijk van persoonlijke omstandigheden en ontwikkeltempo.

f. Persoonlijke ontwikkeling, zelfredzaamheid en participatie in het atelier

In het atelier begeleiden wij de deelnemers en de naailessen met een klein vast groepje vrijwilligers. Deze vrijwilligers komen deels uit het bestand van deelnemers en leveren een dusdanige ondersteuning, dat zij zijn doorgegroeid tot vrijwilligster. Zij worden in hun werk ondersteund en kunnen zelfstandig begeleiding geven aan andere deelnemers binnen het Mijn Buuf traject. Ook werken er stagiaires mee vanuit de opleiding MBO Fashion Tailor niveau 4 in het atelier. Zij nemen de begeleiding van de werkprocessen op zich, onder toezicht van een van de vrijwilligers. Daarnaast maken zij goede werkbeschrijvingen op het niveau van onze deelnemers, zodat er meer continuïteit en kwaliteit in de afwerking van de producten komt.

Het atelier blijft een belangrijke ontmoetingsplaats waar vrouwen vaardigheden ontwikkelen en ervaring opdoen met samenwerken.

In 2026 richten wij ons op:

- verdere professionalisering van productieprocessen;
- duidelijke werkbeschrijvingen;
- begeleiding door ervaren vrijwilligers;
- inzet van stagiaires;
- behoud van kwaliteit van producten;
- ontwikkeling van deelnemersvaardigheden.

Het produceren blijft een middel om sociale participatie en persoonlijke ontwikkeling te stimuleren.

Naast taal en participatie besteden wij veel aandacht aan persoonlijke ontwikkeling.

Via coaching, lessen, individuele gesprekken en praktische ondersteuning werken deelnemers aan:

- zelfvertrouwen;
- zelfredzaamheid;
- vergroten van sociale netwerken;
- kennis van Nederlandse voorzieningen;
- financiële vaardigheden;
- bewustwording van eigen talenten en mogelijkheden.

Wij zien deze ontwikkeling als een belangrijke voorwaarde voor verdere participatie.

g. Samenwerking en netwerkontwikkeling

Om onze doelstellingen te realiseren blijven wij investeren in samenwerkingen met maatschappelijke organisaties, onderwijsinstellingen, vrijwilligersorganisaties, bedrijven en overheden.

In 2026 richten wij ons op:

- uitbreiding van ons netwerk;
- kennisdeling met partners;
- gezamenlijke activiteiten;
- doorverwijzing van deelnemers;
- vergroten van maatschappelijke betrokkenheid van bedrijven;
- het zichtbaar maken van de problematiek van onze doelgroep.

Deze samenwerkingen dragen bij aan betere ondersteuning en meer kansen voor onze deelnemers.

h. Huisvesting en continuïteit

Halverwege 2026 zullen wij naar een andere locatie verhuizen. We hebben voor het vinden van een nieuwe plek contact met het Rijksvastgoedbedrijf, CBRE en Frisia Makelaars. Een commercieel contract voor tenminste 5 jaar is een te groot risico vanwege de afhankelijkheid van subsidies. Hierdoor zijn we aangewezen op tijdelijke huisvesting en wijzen wij vastgoedbeheerders op de mogelijkheid om aangepaste huurtarieven of -contracten aan te bieden als MVO-bijdrage.

4. Vrijwilligersbeleid

In 2021 hebben wij een nieuw vrijwilligersbeleid ingevoerd ter professionalisering van de organisatie. De vrijwilligers die vanaf de pilot meewerkten in het atelier, zijn niet per definitie vrijwilligers die als coachende begeleider zouden kunnen werken. Hiertoe heeft de HR-adviseur eerst een inventariserende gespreksronde gehouden met alle vrijwilligers. De taken benoemd en gekeken waar overeenkomsten waren en waar de interesses en kwaliteiten lagen. Paul van Ass, voormalig bondcoach heren hockey, trapte de presentatie van de resultaten af, met een inspirerende toelichting over samenwerken in een team en je positie daarin. Dit nieuwe vrijwilligersbeleid is vanaf het voorjaar van 2021 gehanteerd, waarbij aanpassingen zijn doorgevoerd waar nodig.

Aan de activiteiten binnen het traject “De Reis bij Mijn Buuf” zijn in 2026 ca. 20 vrijwilligers aan Mijn Buuf verbonden voor taken als: bestuur, impactmeting, training, taalondersteuning, maatjes voor hulp bij diverse belemmeringen, administratie en incidentele ondersteuning. Mijn Buuf is een platte organisatie waarin we elkaar helpen en begeleiden. Waardering vindt plaats d.m.v. activiteiten samen, een attentie of door een training of lezing over relevante onderwerpen.

5. Algemene informatie

Mijn Buuf, atelier voor Wereldvrouwen

Bestuurder: Petra Prent-Hofker
KvK nummer: 77416996
Adres: Wilhelmina van Pruisenweg 55, 2595 AN Den Haag
Telefoonnr: +316 46 49 59 49
Website: www.mijnbuuf.nl
E-mailadres: info@mijnbuuf.nl

Stichting Dutch Integration Group

Bestuur: Derrick Ameerali, Edwin Jeanty van der Spek, voorzitter: vacant
KvK nummer: 66277426
Adres: Wilhelmina van Pruisenweg 55, 2595 AN Den Haag
Telefoonnr: +316 46 49 59 49
Website: www.dutchintegrationgroup.nl
E-mailadres: info@dutchintegrationgroup.nl